**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **CHERYL LYNN CONTRERAS LARA** |
| 3. FECHA: | 2022-11-02 | 4. HORA: | Miercoles,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BAILE DEPORTIVO | 6. Nº DE SESIÓN: | 60 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. Nº DE SEMANA: | 36 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

**COGNITIVA :**
Mejorar la memoria a través de diferentes retos de movimiento

**PSICOSOCIAL :**
Fortalecer el sentido de proactividad en la construcción de mi cuidad para mi y para todos

**LUDICA :**
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

**TEMA :**
Preparación para muestra final centro de interés 2022

**SUBTEMAS :**
Repaso y fortalecimiento componente técnico centro de interés baile deportivo

**IMPLEMENTACION :**
Espacio físico, ropa y calzado adecuados, hidratación, dispositivo de reproducción.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / Tema componente social transversal, charla y forma jugada reflexiva sobre LA CIUDAD LA HAGO YO, LA HACEMOS JUNTAS / Socialización del objetivo técnico de la sesión / Desarrollo guíado del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas.

TIEMPO
30 min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Se permite tiempo a las estudiantes para hacer repaso de las tareas motrices previas. / Se procede a realizar ensayo grupal de la coreografía principal para próximas presentaciones deportivas internas / De acuerdo al nivel e apropiación se procederá a complementar, pulir o modificar la propuesta coreográfica deportiva. / Para los nuevos movimientos se hace la muestra estimulando la observación, concentración y análisis de movimiento. / Posteriormente se indica trabajar en equipo parejas apoyando el desarrollo técnico de sus pares a través de la observación y correccion asertiva, fortaleciendo asi el trabajo colaborativo. / Por último se realiza ensayo grupal con los cambios y mejoras alcanzadas.

TIEMPO
70 min

**RETO :**
ACTIVIDADES
Se reta a las estudiantes para repasar y practicar la coreografía en casa y tratar de presentarla a sus familiares para ganar confianza. Además que se graben asi mismas para autoretroalimentar su ejecución.

TIEMPO
10 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Se realiza retroalimentación de la actividad y correspondiente vuelta a la calma.

TIEMPO
10 min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA MERCED | | | Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA | |
| 2. Fecha: | 2022-11-02 | 5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 60 | 9. Nº de Semana: 36 | |
| 4. Grupo: | BAILE DEPORTIVO 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1013144597** | LINDA ISABELLA FERNANDEZ | No asistio |
| **1025071358** | MARIA PAULA FORERO | Asistio |
| **1013144171** | ZARAH MEDINA | Asistio |
| **1141341672** | ISABELLA RUBIANO | Asistio |
| **1188219856** | SARAH VICTORIA ORTIZ | Asistio |
| **1014882045** | SARA ELISE CORTES | No asistio |
| **1028873160** | ISABELLA RODRIGUEZ | No asistio |
| **1222203046** | DANNA VALENTINA QUIROZ | Asistio |
| **1012922505** | SARA RIAÑO | Asistio |
| **1034667394** | ANABELLA BELTRAN | Asistio |
| **1034667867** | SARA PAOLA PLAZAS | Asistio |
| **1016074624** | DANNA CELESTE VERGARA | Asistio |
| **1141333148** | MARIA JOSE REAL | Asistio |
| **1025326929** | DANNA SOPHIA VASCO | No asistio |
| **1025070211** | MARIANA DIAZ | No asistio |
| **1141336955** | MARIANA PARRA | Asistio |
| **1034304687** | LISETTE ARGENTINA SANCHÉZ | Asistio |
| **1028499978** | DANNA VALENTINA MENDEZ | No asistio |
| **1030653599** | HASHLI JHEYLIN MORALES | Asistio |
| **921324020072012** | DANNA PAOLA NIÑO | Asistio |
| **1011223164** | DANA ISABELLA VARGAS | No asistio |
| **1030662502** | LUNA ISABELLA AHUMADA | Asistio |
| **1141343519** | SALOME HERRERA | Asistio |
| **1011225603** | SARA LEON | Asistio |
| **1034667683** | ISABELLA VERA | No asistio |
| **1013136458** | GABRIELA YASMIN JAIME | No asistio |
| **1031151650** | SARA SOFIA MARTINEZ | Asistio |
| **1020001377** | GERALDINE PEÑALOZA | Asistio |